



<http://www.visit.kaunas.lt/lt/ka-veikti/renginiai/sportas/nemokamos-vasaros-treniruotes-kaune/>
2018-10-18

KAUNAS!
SPORTUOJA!

Sportas

NEMOKAMOS VASAROS
TRENIRUOTĖS KAUNE



<http://www.sportohale.lt/>

Visą vasarą laukiame Jūsų viešose nemokamose #Kaunassportuoja treniruotėse! :) Esate užkietėjęs riedučių mėgėjas, svajojate išmolti žaisti golfą, taisyklingai bėgioti ar šokti Zumbą? O gal dar neatradote, kuri treniruotė skirta būtent Jums? Išbandykite net 11 skirtingų nemokamų užsiėmimų! Kauno sporto halės prieigos ir Ažuolynas tapo sporto meka, kurioje laisvalaikį aktyviai praleis mažiausias ir didžiausias! Vyksta *Funkcinės *Riedučių *Golfo *Solo latino *Bėgimo *Jogalates *Pilates *I RUN LT *Senjorų *Vaikų treniruotės! TRENIRUOČIŲ LAIKAS IR VIETA



06.04 - 08.31 PIRMADIENIS 18.00 Funkcinė treniruotė, Perkūno al. 5, S. Dariaus ir S. Girėno stadionas; Treneris - Žygimantas Liužinas 18.00 Vaikų treniruotė, Perkūno al. 5, S. Dariaus ir S. Girėno stadionas; Treneris - Vaikų sporto klubas "Startukas" 19.00 Pilates, Perkūno al. 5, S. Dariaus ir S. Girėno stadionas; Trenerė - Monika Juodeškaitė ANTRADIENIS 7.00 "IRUN LT" treniruotė, Perkūno al. 5, S. Dariaus ir S. Girėno stadionas; Trenerė - Eglė Sakalaitė 18.00 Solo Latino, Perkūno al. 5, LSU apšilimo aikštė; Trenerė - Eglė Straleckaitė (vyks tik birželio mėn.) 19.00 Riedučių treniruotės (pradedantiesiems), Ažuolyno parkas, prie S. Dariaus ir S. Girėno paminklo; Trenerė - Kornelija Norvilaitė 20.00 Golfo treniruotė, Ažuolyno parkas, metimų sektorius; Treneris - Tomas Pranevičius (registracija tel: 8 611 20132) TREČIADIENIS 10.00 Senjorų treniruotės, Perkūno al. 5, S. Dariaus ir S. Girėno stadionas; Trenerė - Kornelija Norvilaitė 18.00 Bėgimo treniruotė, Perkūno al. 5, S. Dariaus ir S. Girėno stadionas; Treneriai - Remigijus Kančys ir Loreta Kančytė 18.30 Jogalates, Perkūno al. 5, LSU apšilimo aikštė; Trenerė - Otilija Pajaujytė KETVIRTADIENIS 18.00 Zumba, Perkūno al. 5, LSU apšilimo aikštė; Trenerė - Viltė Mikalkėnaitė PENKTADIENIS 10.00 Funkcinė treniruotė, Perkūno al. 5, S. Dariaus ir S. Girėno stadionas; Trenerė - Kornelija Norvilaitė Treniruotėms prireiks: vandens, patogios sportinės aprangos ir kilimėlio (funkcinėms, senjorų, jogalates, vaikų ir pilateso treniruotėms) ;) O svarbiausia - turbo energija bei gera nuotaika!! Būtina išankstinė registracija: <http://sportohale.lt/kaunas-sportuoja/> Nemokamas treniruotes organizuoja ir Kauną sportuoti ragina S. Dariaus ir S. Girėno sporto centras.